

**EINTRITT  
FREI!**  
10 bis 18 Uhr  
+ Samstagabend

# WIR SIND

## RENGSDORF-WALDBREITBACH

**20. + 21. JUNI 2026**

### VERBANDSGEMEINDETAGE IN WALDBREITBACH



#### Sport- & Mitmachaktionen



#### Samstag · 20.06.2026

##### 10 Uhr Laufftreff · VfL Waldbreitbach

Die Laufftreffer freuen sich über Mitläufer. Start ist an der Multifunktionsfläche. Strecke und Tempo werden mit den Anwesenden abgestimmt. Eigene Sportkleidung und -schuhe werden vorausgesetzt.

Info: laufftreff@vfl-waldbreitbach.de

##### 10 – 13 Uhr Kinderspaß · VfL Waldbreitbach

An mehreren Stationen können Kinder verschiedene sportliche Angebote nutzen. Wer alle Stationen ausprobiert hat, bekommt eine kleine Belohnung. Info: jugend@vfl-waldbreitbach.de

##### 14 – 16 Uhr Korbball · TV Honnefeld

Die Korbball-Mädels vom TV Honnefeld zeigen bei einem Spiel, wie's geht. Schaut vorbei und werft danach selbst ein paar Körbe! Info: vorstand@tv-honnefeld.de

#### Sonntag · 20.06.2026

##### 10 Uhr Laufftreff · VfL Waldbreitbach

Die Laufftreffer freuen sich über Mitläufer. Start ist an der Multifunktionsfläche. Strecke und Tempo werden mit den Anwesenden abgestimmt. Eigene Sportkleidung und -schuhe werden vorausgesetzt.

Info: laufftreff@vfl-waldbreitbach.de

##### 10 Uhr kleine Nordic Walking Tour(en) · VfL Waldbreitbach

Die Nordic Walkerinnen bieten kleine Touren mit unterschiedlichem Höhenprofil zum Mitwalken an. Der Start ist an der Multifunktionsfläche, die Länge liegt bei 1,5 – 2 km. Es können 30 – 45 Minuten eingeplant werden. Nordic Walking-Stöcke werden auf Wunsch gestellt. Info: nw@vfl-waldbreitbach.de

##### 10 Uhr StepAerobic zum Mitmachen · VfL Waldbreitbach

Die VfL-StepAerobicer zeigen Übungen zu rhythmischer Musik aus ihrem Programm plus kleines Workout und laden zum Mitmachen ein. Steps sind vorhanden. Info: turnen@vfl-waldbreitbach.de

##### 11 Uhr Rückenschule zum Mitmachen · VfL Waldbreitbach

Der VfL-Rückenfit-Kurs macht Übungen aus dem Kursprogramm (Herz-Kreislauf-Aktivierung, Bewegungsspiele, Dehnung, Kräftigung, Wissensvermittlung und Entspannung) und lädt zum Mitmachen ein. Gymnastikmatten sind vorhanden. Info: rueckenfit@vfl-waldbreitbach.de

##### 12 Uhr Yoga zum Mitmachen · VfL Waldbreitbach

Der VfL-Yoga-Kurs macht Übungen aus dem Kursprogramm (Körperwahrnehmung, Atmung, Bewegung und Konzentration) und lädt zum Mitmachen ein. Yogamatten sind vorhanden. Info: yoga@vfl-waldbreitbach.de

##### 13 Uhr Bauchtanz zum Mitmachen · VfL Waldbreitbach

Der VfL-Bauchtanz-Kurs zeigt, dass Orientalischer Tanz eine gesundheitsfördernde Wirkung auf Körper, Geist und Seele hat und lädt zum Mitmachen ein. Info: bauchtanz@vfl-waldbreitbach.de

